



TORNEIG D'ESPORT POPULAR DE BÀSQUET 3X3 Igualada, 29 de març de 2026

INFORMACIÓ GENERAL

Presentem el Torneig d'Esport Popular de Bàsquet 3x3, que forma part del circuit d'Esport Popular organitzat per la UCEC.

La competició se celebrarà el diumenge 29 de març de 2026.

Pavelló Polivalent del Complex Esportiu Les Comes d'Igualada.
Carrer de Carles Riba, s/n – 08700 Igualada

Horari aproximat: de 10:00 a 13:00 aprox (dependrà dels equips inscrits).
L'horari definitiu dependrà de les inscripcions.

CATEGORIES

Juvenil	2008/2009
Sènior	2007 i anteriors

Les persones que pertanyen per edat a la categoria especial de veterans/es també es poden inscriure a categoria sènior (tot i que només poden jugar en un equip).

NORMATIVA GENERAL

1- Les inscripcions estaran obertes des del dimarts 17 de febrer fins el dijous 25 de març de 2026.

2- Les inscripcions s'hauran de fer mitjançant aquest Formulari Google: <https://tuit.cat/9iDo9>

3- Preu d'inscripció és de 18€ per equip.

5 – Categoria per gènere:

Equip masculí: Equip format totalment per nois o 4 nois i 1 noia.

Equip femení: Equip format totalment per noies o 4 noies i 1 noi.



Equip mixt: Equip format per nois i noies. Jugant a pista s'ha de tenir sempre un mínim de 2 nois i 1 noia o 2 noies i 1 noi.

6- Els equips de estaran compostos per un mínim de 3 jugadors/es i un màxim de 5 i poden ser masculins, femenins i mixtes.

7- Un/a jugador/a només podrà jugar amb un equip. No es podrà jugar, en cap cas, en dos equips.

8- Cada equip tindrà un/a responsable, que serà l' interlocutor/a amb l'organització.

9- Només estarà permesa l'entrada a les zones de joc als jugadors integrants dels equips inscrits al Torneig.

10- Els equips quedaran desqualificats el segon partit que no es presentin. Els equips desqualificats no seran obsequiats.

11- Si en una de les edats i categories no hi ha suficients equips, l'organització es reserva el dret d'agrupament per categories.

12- Un equip mixt han de complir amb el reglament de jugadors/es a pista corresponents, explicat en el punt número 5. En cas de no complir aquest requisit de normativa, el partit es jugarà igual però es donarà per perdut a l'equip infractor.

13- Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del/la jugador/a i, si persisteix, també de l'equip.

14- L'organització no es fa responsable de les possibles pèrdues materials dels/les participants durant el torneig.

15- La inscripció en aquest campionat suposa la total acceptació de les normes i la declaració responsable. Qualsevol circumstància no prevista en aquestes bases serà competència exclusiva del Comitè de Competició format per membres de l'organització i la seva decisió serà inapel·lable.



16- Es tracta d'un torneig d'esport popular, amb l'objectiu de gaudir de l'esport.

NORMATIVA ESPECÍFICA

- 1- El joc es desenvoluparà en mitja pista de bàsquet.
- 2- Es jugarà amb una sola cistella.
- 3- Cada partit tindrà una durada de 14 minuts.
- 4- L'equip guanyador serà aquell què porti més punts al finalitzar el temps.
- 5- L'inici del sorteig es decidirà per sorteig.
- 6- Després de cada cistella, l'equip defensor recupera la pilota i ha de sacar des del centre del camp.
- 7- Si l'equip defensor recupera la pilota, ha de treure la pilota fora de la línia de triple abans d'atacar.
- 8- Quan la pilota surt de banda o fons, es sacarà des del lloc on hagi sortit.
- 9- Les cistelles fetes des de dins de la línia de triple valen 2 punts.
- 10- Les cistelles fetes des de fora de la línia de triple valen 3 punts.
- 11- A partir de la 7a falta d'equip, cada falta defensiva suposarà 2 tirs lliures.
- 12- Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
- 13- Les lluites i les pilotes retingudes del cèrcol suposen, sempre, la possessió de la pilota per l'equip que defensava.
- 14- Passivitat: regla dels 5 segons. Davant una renúncia expressa a llançar a cistella, l'àrbitre farà constar, de manera visible, un compte enrere de 5 segons.



- 15- Si un/a jugador/a està realitzant una acció de tir i rep una falta i no aconsegueix cistella, el/la jugador/a que ha rebut la falta, llançarà un tir lliure que valdrà 2 punts en cas d'aconseguir cistella. Si falla el tir lliure, se seguirà el joc i atacarà l'equip que hagi agafat el rebot.
- 16- Si un/a jugador/a està realitzant una acció de tir i rep una falta i aconsegueix cistella, el/la jugador/a que ha rebut la falta, llançarà un tir lliure que valdrà 1 punt en cas d'aconseguir cistella. Si falla el tir lliure, se seguirà el joc i atacarà l'equip que hagi agafat el rebot.
- 17- Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana de Basquetbol".

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

Horari: de 10:00 a 14:00 aproximadament, depenent dels equips inscrits.

Format: sistema de lliga tots contra tots. Partits de 12 minuts. El temps de joc podrà variar depenent dels equips escrits.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: coordinacio@ceanoia.cat o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.